# Sportmedizinisches Interview für Frauen

(Version: 01.04.2021)

Name, Vorname:       Geburtsdatum:

Sportart und Disziplin:       Untersuchungsdatum:

1. **Wie verläuft Ihre Periode?**

[ ]  noch keine (wird hier ein Kreuz gesetzt, dann müssen die weiteren Fragen nicht mehr beantwortet werden)

[ ]  schwach [ ]  mittel [ ]  stark

[ ]  dauert mehr als 7 Tage [ ]  Periodenschmerzen [ ]  Zwischenblutungen

[ ]  keine mehr, seit

1. **Wie ist das Intervall zwischen den Monatsblutungen?**

[ ]  unregelmässig [ ]  3 Wochen [ ]  4 Wochen [ ]  5 Wochen [ ]  6 Wochen [ ]  > 6 Wochen

1. **Wie lange liegt der Beginn der letzten Periode zurück?**

[ ]  weniger als 1 Monat [ ]  1-2 Monate [ ]  3-6 Monate [ ]  mehr als 6 Monate [ ]  mehr als 1 Jahr

1. **In welchem Alter hatten Sie Ihre erste Blutung (Menarche)?**

      Jahre

1. **Nehmen Sie die Antibabypille oder andere Hormonpräparate?**

 [ ]  ja [ ]  nein

Wenn ja, welche?       seit wann?

1. **Sind Sie zurzeit schwanger?**

 [ ]  ja [ ]  nein [ ]  unsicher

1. **Waren Sie schon jemals schwanger?**

 [ ]  ja [ ]  nein

Wenn ja, Anzahl Geburten, evtl. weitere relevante Angaben?

1. **Wann fand die letzte frauenärztliche Untersuchung statt?**

Noch nie: [ ]  Letzte Untersuchung war (Zeitpunkt)?

1. **Hatten Sie jemals gynäkologische Probleme?**

 [ ]  ja [ ]  nein

Wenn ja, welche?

1. **Haben Sie andere Fragen zu gynäkologischen Problemen, welche Sie klären möchten (z.B. Verschieben des Mens-Zyklus anlässlich von Wettkämpfen etc.)?**

 [ ]  ja [ ]  nein

Falls ja, welche?